

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO SE
INDEPENDIZA**

2 A 3 AÑOS

Introducción

Madura su
destreza motora

No se resiste al agua

Es artista

Deja el pañal

Empieza a autorregular

Responde mejor con opciones

Elabora roles

Imita tus formas

Necesita reglas claras

Le gana la furia

Los retos le
motivan

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Cuando se está portando mal, está pidiendo atención de la única manera que sabe. Pregúntate, ¿qué te quiere decir con su mala conducta?

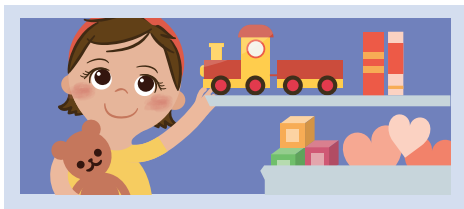
La mejor vacuna contra el mal comportamiento es pasar un tiempo de **ATENCIÓN CONCENTRADA**. Destina un momento al apapacho, a la cercanía física y a compartir un rato divertido. Con 20 minutos a 1 hora de calidad cuando hay “mal comportamiento” puedes cambiar su actitud. Dedícaselo como si fuera una cita muy importante: celular apagado, sin hermanos o hermanas, ni interrupciones. Te necesita presente en cuerpo y alma. Sentirá que le consideras, le amas y que es importante. Verás el resultado, ¡es magia pura!

TEMA DE DESARROLLO:
Crianza



Si la casa está rodeada de “NO”, “No hagas”, “no toques”, “no grites”, será una constante que terminará por ignorar. El “NO” perderá su valor. Di “NO” cuando haya que poner un límite claro. Da un Sí por cada no.

Haz un reglamento con imágenes. Por ejemplo, si recientemente lleva juguetes a la mesa, se distrae y no come, pon la regla “mientras comemos los juguetes deben de esperar en el juguetero”. O si a la hora de dormir está gritando, la regla puede ser, “puedes estar despierta o despierto, sin hacer ruido”.



“Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar”.

IDEA para tu niña o niño



Esta semana dedícale un tiempo exclusivo a cada miembro de la familia. Verás como el clima familiar se vuelve más amoroso y cálido.

Describe el momento especial, cómo será, cuando empezará y cuándo terminará.

“Tengo una cita contigo hoy en la tarde. Vamos a estar un rato tú y yo solas. Pondré 30 minutos en el reloj, cuando suene tendré que ir a hacer mis quehaceres”.



IDEA *para ti*



Un tiempo de atención concentrada reduce el mal comportamiento; le hace sentirse amada o amado, importante y feliz.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacerle un **MASAJE DE PIZZA.**

¡ANÓTALO!



La fecha de la siguiente cita de atención concentrada es:

Fecha _____ *con* _____

Fecha _____ *con* _____

Fecha _____ *con* _____

Fecha _____ *con* _____

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Los momentos de calidad que
compartan se quedarán grabados
en la memoria de la mente
y del corazón.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Madura su destreza motora ✓
- No se resiste al agua ✓
- Es artista ✓
- Deja el pañal ✓
- Empieza a autorregular ✓
- Responde mejor con opciones ✓
- Elabora roles ✓
- Imita tus formas ✓
- Necesita reglas claras ✓
- Le gana la furia
- Los retos le motivan

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.