

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO SE
INDEPENDIZA**

2 A 3 AÑOS

Introducción

**Madura su
destreza motora**

No se resiste al agua

Es artista

Deja el pañal

Empieza a autorregular

Responde mejor con opciones

Elabora roles

Imita tus formas

Necesita reglas claras

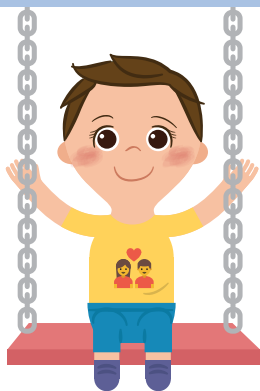
Le gana la furia

**Los retos le
motivan**

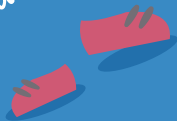
¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

En esta edad tu niña o niño adquiere más habilidad en el movimiento. Le encanta el juego con papá, mamá o cuidadores primarios.

Cuando se mueve, corre, trepa, brinca y se divierte, madura sus destrezas motoras; lo que le dará confianza y autonomía. En esta etapa encontrará mucho placer en juegos como columpios, pasamanos, resbaladillas, correr en círculos, el volantín, las tacleadas y las persecuciones.



TEMA DE DESARROLLO:
Motricidad gruesa



En la medida de lo posible y manteniendo su seguridad, respeta su iniciativa de movimiento; cuando te diga **"yo puedo"**, dale la confianza, permite que lo intente, acompáñale con el sostén de tu mirada para que pueda experimentar la sensación de éxito.

Celebra sus logros motores como el poder brincar levantando los dos pies del suelo, trepar, subir escaleras alternando los pies y dar maromas.



IDEA *para tu niña o niño*



Necesita moverse para
seguir aprendiendo.
Revisa que en tu rutina diaria
siempre haya espacio y
tiempo para el movimiento.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD
RECOMENDADA para jugar a
ALIMENTAR RANAS.

IDEA *para ti*



Es muy importante que use los dos lados de su cuerpo. Puedes favorecer su coordinación motriz con rutas en casa usando cojines y creando túneles hechos de cajas. También le sirve patear la pelota en una dirección específica, aventarla y cazarla. Planea tiempos familiares en la naturaleza, el contacto con ella favorece **ENORMEMENTE** su desarrollo físico y emocional.



¡ANÓTALO!



Describe la primera vez que
le viste dar maromas.
¿Qué estaban haciendo?,
¿Cómo te sentiste? ¿Cómo se veía?

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Disfruta ver cómo despierta a la actividad y la creatividad que vive en su cuerpo. Celebra sus logros y si te atreves, da unas maromas con ella o con él.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.

Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Madura su destreza motora ✓
- No se resiste al agua
- Es artista
- Deja el pañal
- Empieza a autorregular
- Responde mejor con opciones
- Elabora roles
- Imita tus formas
- Necesita reglas claras
- Le gana la furia
- Los retos le motivan

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.