

Juegos de **CONSTRUCCIÓN**

¿PARA QUÉ?

El juego de construcción, es uno de los preferidos de todo niña o niño. En esta etapa le gusta construir, apilar, destrozar y volver a empezar. Es el juego que más dura en la infancia y aún los adolescentes y adultos disfrutan de él. Con este juego desarrolla habilidades motrices, como la coordinación ojo-mano, adquiere visión espacial y empieza a comprender conceptos como el del equilibrio. El juego de construcción también le ayuda a estimular las funciones cerebrales ejecutivas como el organizar, planear y tener flexibilidad, fomentando la imaginación y la creatividad. Cuando se juega entre varios niñas y niños ayuda a fomentar valores de cooperación y colaboración.

¿CÓMO SE HACE?

1. Una vez que tengas todo el material, vacíalo en cajas donde pueda tomar el material. Cuida que esté limpio y que no represente ningún peligro
2. Proporciona el material y deja que explore e investigue libremente
3. Participa cuando te pida ayuda sin imponer tu forma de jugar. Puedes proponer formas de armar o de embonar, tu niña o niño decidirá si quiere seguir tu idea o prefiere la suya
4. Es importante tomar en cuenta el grado de dificultad, de acuerdo a su edad y desarrollo. Se debe motivar a que logre lo que se propone, sin generar frustración innecesaria, así seguirá hacia adelante con lo que busca construir

MATERIAL

- Cubos o bloques de cualquier material: plástico, madera, fibra, unicel
- Piezas de formas variadas, para ensamblar, apilar, enroscar, construir
- Cajas en donde guardar los materiales de manera ordenada

