

**TU NIÑA  
O NIÑO  
INVESTIGA**

**18 A 24  
MESES**

Introducción

Aprende cuando  
se mueve

Su seguridad depende de ti

Necesita ensuciarse

Tu mirada le contiene

Su mente está trabajando

Necesita que le cargues

Si le platicas, platica

Muerde, pega y arrebatata

Cree que todo es suyo

No sabe expresarse

Necesita  
opciones

*¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!*

Tu niña o niño tiene nuevas capacidades físicas para seguir explorando, sin embargo, sigue en etapa de mamitis y todavía necesita a mamá, papá y cuidadores primarios muy cerquita. Con que estés al alcance de su vista, basta para que pueda sentirse segura o seguro.

Con la mirada, siente la protección, la seguridad para "salir" o separarse del adulto e ir a explorar el mundo.



TEMA DE DESARROLLO:

*Apego*



Necesita que le alientes a jugar sin  
sobreproteger y que le des la  
bienvenida cuando regrese.  
A veces sólo querrá un abrazo.  
Te necesita para “cargar la pila  
afectiva” y seguir su juego.



**IDEA** para  
tu niña o niño



**ALEJARSE**  
=  
*Confiar*

## JUEGUEN A LA BAS

Déjale ir y venir, hazle sentir que estás disponible. Recíbele con un abrazo cuando se acerque y anímale a que vuelva a alejarse .



Consulta o descarga la ACTIVIDAD  
RECOMENDADA elaborar un  
**TREN DE AVISOS.**

# IDEA *para ti*



**DESCANSAR**

=

*Acompañar*

La respiración tiene la función de dar vida al cuerpo y al espíritu. Carga pilas en esta etapa tan demandante.

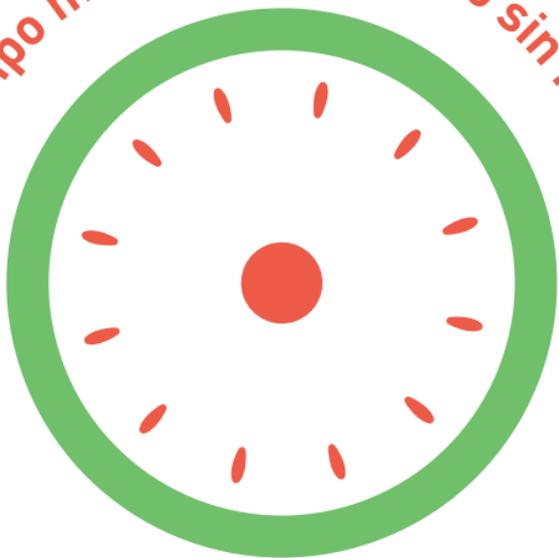


Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para realizar **EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN.**

# ¡ANÓTALO!



El tiempo más largo que pasó sin regresar.



---

*Escribe aquí la frase con que le animas  
(Que quede grabado en tu memoria)*



**¡BRAVO!**

**SIGUE AVANZANDO**

---

Una niña o niño que tuvo la libertad  
de explorar con la compañía de  
mamá, papá o cuidadores primarios  
**SENTIRÁ MÁS SEGURIDAD EN SU  
VIDA ADULTA.**

# ¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.

Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Aprende cuando se mueve ✓
- Su seguridad depende de ti ✓
- Necesita ensuciarse ✓
- Tu mirada le contiene ✓
- Su mente está trabajando
- Necesita que le cargues
- Si le platicas, platica
- Muerde, pega y arrebatata
- Cree que todo es suyo
- No sabe expresarse
- Necesita opciones

*¡Ya vas aquí!*

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!  
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita [www.proyectodei.org](http://www.proyectodei.org) para más información y herramientas.  
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.