

## Tren de **AVISOS**

### ¿PARA QUÉ?

Una niña o niño en esta etapa, sigue trabajando la permanencia del objeto, es decir, todavía cuando sus cuidadores más queridos se van, siente que se esfuman y que nada garantiza su regreso, lo cual genera una verdadera angustia.

Es importante seguir avisando sobre las separaciones y ayudarle en esta etapa. Decirle qué va a pasar cuando mamá, papá o cuidadores primarios no van a estar o salen de viaje, le ayuda a lidiar contra la angustia y el estrés. Escuchar que vas a regresar le da seguridad. Te recomendamos hacerlo a través de fotos e imágenes pues ayudan a trabajar la memoria significativa, lo que le hace recordar más fácilmente.

### MATERIAL

- 4 fotografías de tu niña o niño:
  1. De mamá o papá y la persona significativa que le va a cuidar
  2. De tu niña o niño jugando con la persona que le va a cuidar
  3. De tu niña o niño comiendo con la persona que le va a cuidar
  4. De la persona que le cuida, cargando a tu niña o niño y entregando a mamá o papá
- Micas auto adheribles para proteger las fotos
- 1 cartulina del color que quieras

**¿CÓMO SE HACE?**

1. Pega las fotos en la cartulina (en el orden descrito) y en forma de tren
2. Pega mica en la cartulina para proteger las fotos
3. Cuéntale la secuencia un día antes de la separación, y que la persona que le cuida lo haga también
4. Una vez al día durante la separación es suficiente (a menos que pida más)
5. Cuéntale al día siguiente de que regresaste

