

Recorrido **DENTRO DE CASA**

¿PARA QUÉ?

Tu niña o niño necesita actividades que le permitan explorar y desarrollar sus capacidades físicas. Hacer un recorrido ya sea dentro o fuera de casa, le ayudará a desarrollar diferentes habilidades, compartir contigo y pasar un rato divertido.

MATERIAL

- Una caja
- Pelotas / peluches
- Masking tape
- Plumones

¿CÓMO SE HACE?

1. Pegando el masking tape en el piso, traza 3 recorridos diferentes: uno en línea recta, otro en zigzag y otro en línea curva
2. Remarca con un plumón de color distinto cada uno de los recorridos
3. Coloca algunos juguetes/peluches/pelotas en la meta de los recorridos y pide que vaya por ellos y los coloque dentro de la caja. Puedes ir cambiando la instrucción: a veces de frente, de lado, saltando en un pie, arrastrándose, gateando o hasta de espaldas
4. Cuando termine, permite que se meta en la caja llena de Juguetes/peluches/pelotas para que experimente cuando cabe y no cabe y afine sus movimientos para entrar y salir

¿CÓMO SE HACE?

