

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
INVESTIGA**

**18 A 24
MESES**

Introducción

Aprende cuando
se mueve

Su seguridad depende de ti

Necesita ensuciarse

Tu mirada le contiene

Su mente está trabajando

Necesita que le cargues

Si le platicas, platica

Muerde, pega y arrebatata

Cree que todo es suyo

No sabe expresarse

Necesita
opciones

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

En esta etapa tu niño o niña se enoja cuando siente que sus intereses y sus necesidades no están siendo tomadas en cuenta. Por ejemplo, cuando interrumpes su investigación, cuando no le avisas que vas a detener una actividad o cambiarle de lugar, cuando le obligas a hacer algo que no quiere, etc. Tiene el deseo de ser una persona independiente de ti, lo que hace que esté más rebelde y se enoje o frustre frecuentemente. Cuando se enoja, necesita saber que puede sentir enojo sin perder tu cariño ni que te sientas mal.



TEMA DE DESARROLLO:
Crianza



Ayúdale a reconocer sus emociones y a ponerle nombre a lo que siente. Puedes decirle algo como, “te veo enojado, yo también estaría enojado si tuviera que dejar algo que me gusta tanto”.

Permítele expresarse. Se valen todos los sentimientos, pero no todas las acciones. Dile algo como “no puedes pegarme, pero sí puedes pegarle al piso con tus pies (marchando) para decirle que estás enojada”.



IDEA para tu niña o niño



Permite que exprese su enojo. La regla es:

“SE VALE ENOJARSE, SIEMPRE Y CUANDO NO TE LASTIMES NI LASTIMES A OTRAS PERSONAS”.

Cuando le dices “no te enojés”, estás limitando su capacidad para frenar situaciones que no le gustan.

Dale alternativas de salida a su enojo.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD
RECOMENDADA para hacer
RINCONES DE SENTIMIENTOS.

IDEA *para ti*



¿Qué te pasa cuando tu niña o niño se enoja? Tal vez te sientes amenazado o amenazada, impotente, e incluso con temor a estar educando mal. Estos sentimientos son comunes en mamá, papá y cuidadores primarios. No le tengas miedo al enojo, no le reprimas. Respira. Es natural que se sienta así.

Pregúntate, ¿qué está expresando con esa conducta?, ¿qué será lo que siente?, ¿cómo te sentirías en su lugar?

¡ANÓTALO!



¿Qué tipo de cosas te enojan y por qué?

Reflexiona acerca de la
relación que tienen con lo que
le enoja a tu niña o niño.

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Con tu ayuda, sabrá que le amas siempre, que se vale enojarse, mientras no lastime a nadie ni a nada. Navegará sus emociones en lugar de temerles.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Aprende cuando se mueve ✓
- Su seguridad depende de ti ✓
- Necesita ensuciarse ✓
- Tu mirada le contiene ✓
- Su mente está trabajando ✓
- Necesita que le cargues ✓
- Si le platicas, platica ✓
- Muerde, pega y arrebatata ✓
- Cree que todo es suyo ✓
- No sabe expresarse ✓
- Necesita opciones

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.