

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
INVESTIGA**

**18 A 24
MESES**

Introducción

Aprende cuando
se mueve

Su seguridad depende de ti

Necesita ensuciarse

Tu mirada le contiene

Su mente está trabajando

Necesita que le cargues

Si le platicas, platica

Muerde, pega y arrebatata

Cree que todo es suyo

No sabe expresarse

Necesita
opciones

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Es una edad en la que siente que todo es suyo, todavía no tiene normas sociales y es frecuente el golpe y la mordida. No sabe cómo aproximarse a otros (niños, plantas o animales) sin lastimarles.

Para tu niña o niño, son como “cosas” que suenan, a las que intenta picar o mover para averiguar si hacen algún ruido. ¡Morder es muy placentero!, se siente rico y además es divertido porque el otro niño o animalito “suenan”. Es

como si pensara: “si les pego o muerdo, suceden muchas cosas interesantes, y obtengo atención”.



TEMA DE DESARROLLO:
Crianza



No le digas:

Niño malo



Dile mejor:

No se pega



HABLA DEL ACTO Y NO DE LA PERSONA

No permitas que te pegue aunque sea chiquita o chiquito y no te duela mucho. Si le dejas, se preguntará:

“¿Cómo puedo dominarle si es más grande que yo y me cuida?”.

Puede aparentar estar muy satisfecha o satisfecho con el golpe, pero sentirá temor por dentro. Respira con ella o con él. Abrázale y refleja lo que va sintiendo.

Tu atención es tan importante, que la buscará siendo amable, si no la obtiene, haciendo groserías.

Ponle atención cuando se esté portando bien o sea amable.

IDEA para tu niña o niño



¡OJO! Si está mordiendo mucho, puede ser ansiedad. Revisa cómo está tu casa, y si le estás dando suficientes avisos. Las rutinas y los avisos ayudan a bajar su ansiedad.

Modela como “sí” se puede acercar:
“Si quieres jugar, así, con cariño, suave.”

Cuando quiera morder, pegar o arrebatarse, ponle un límite y ofrece una alternativa.
“No se muerde porque duele, si tienes ganas de morder, muerde esta zanahoria.”

Dale cauce al golpe. “A los niños no se les pega porque duele, puedes pegar aquí, fuerte, con este martillo de juguete”.

Enséñale a decir con señas y palabras “no puedo” cuando algo le esté costando trabajo. Pedir ayuda alivia mucho la frustración.

IDEA *para ti*



Limita con cariño y firmeza, luego dale alternativas. Practica frente al espejo hablar de una manera firme y amorosa. Que no sea un grito, pero tampoco que sea tan suave que no te lo crea. Un ¡no! firme y claro.

Busca alternativas inofensivas al golpe y a la mordida:

GOLPES

Piñata pequeña, martillo de juguete, cuchara de madera, un cojín, romper hojas que ya no sirvan, etc.

MORDIDAS

Mordederas, cojín, zanahoria, etc.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacer un **REGLAMENTO GRÁFICO.**

¡ANÓTALO!



¿Qué otra cosa crees que puede utilizar para golpear o morder sin lastimar ni romper?

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Con tu ayuda, aprenderá a compartir, acercarse a otros y a expresar sus emociones sin lastimar. Será un adulto empático, respetuoso y capaz de llamar la atención de forma positiva.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!



- Introducción ✓
- Aprende cuando se mueve ✓
- Su seguridad depende de ti ✓
- Necesita ensuciarse ✓
- Tu mirada le contiene ✓
- Su mente está trabajando ✓
- Necesita que le cargues ✓
- Si le platicas, platica ✓
- Muerde, pega y arrebatas ✓
- Cree que todo es suyo
- No sabe expresarse
- Necesita opciones

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.