

Texturas **COMESTIBLES**

¿PARA QUÉ?

Cuando tu niña o niño se pone en contacto con los elementos de su entorno, obtiene mayores aprendizajes. Permite darle muchos momentos para explorar diferentes texturas y disfruta de sus descubrimientos. Además te servirá para que coma mejor; la mayoría se sienten seguros de poner alimentos en su boca, después de haberlos manipulado. Déjale probar y no le presiones.

¿CÓMO SE HACE?

1. En caso que se requiera, cuece la textura comestible
2. Acomoda el espacio para que esté listo para usarse
3. Limpia el recipiente en el que se pondrán las texturas comestible
4. Coloca las texturas en los recipientes
5. Siéntate a ver las reacciones de tu niña o niño. Intenta no dar órdenes ni dirigir. Respeta el tiempo que requiera para animarse a tocar las texturas. Disfruta cada iniciativa. Procura observar exclusivamente, será beneficioso para ambos. Participa y contesta solamente si te invita a jugar o a platicar

MATERIAL

- Un espacio donde puedas darle libertad de jugar y ensuciar sin estrés
- Un recipiente lo suficientemente grande como para que quepa tu niña o niño
- Una o dos texturas comestibles como arroz cocido, espagueti cocido, amaranto o gelatina
- Paciencia, disfrute y cámara

