curú

Carpeta de crecimiento

TU NIÑA O NIÑO CAMINA

12 A 18 MESES

- Introducción
- Se adueña de su cuerpo
- Investiga sin parar
- Imita roles
- Tapa, destapa, mete y saca
- Siente y comprende
- Entiende más de lo que habla
- Le ganan las ganas
- Avanza y retrocede
- Necesita que le digas "NO"
- Le dañan las etiquetas
- Le contienen tus cuentos

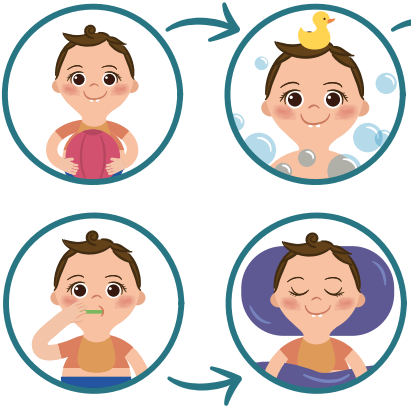
FUNDACIÓN FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR

PROYECTO DEI®

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Las rutinas le dan mucha seguridad, le permite saber qué esperar y anticiparse a lo que viene. Una de las rutinas más lindas, es la de contarle un cuento antes de dormir; le hace sentir especial, además de fortalecer el lazo afectivo contigo.



TEMA DE DESARROLLO:

Rutinas

Quizá te preguntes, **¿cómo le hago para incluir el cuento a la rutina?.**
Ve "apagando" la casa después del baño y la cena (baja el nivel de luz, ruido y juego). Cuando esté en su cama, invítale a leer un cuento juntos. Abrázale, pónganse en una posición cómoda y empieza a leer con una voz baja y cantadita.

Es uno y sólo un cuento, al terminar dale un beso, un apapacho, alguna cobija o muñeco para abrazar (si lo necesita), y dile con firmeza que es hora de dormir.

Repetir el mismo cuento durante varios días, le puede generar mayor certidumbre y tranquilidad. Permite que elija su cuento, recuerda que si escoge uno en particular, puede ser porque le está ayudando a trabajar un tema interior.

IDEA *para tu niña o niño*

LE GUSTA QUE LE LEAS ANTES DE DORMIR.

Leer un cuento todas las noches le ayuda a adquirir vocabulario. Se convierte en parte de su rutina y sabrá lo que viene antes de dormir.

IDEA *para ti*

REPITE TODAS LAS NOCHES LA MISMA RUTINA (LOS MISMOS PASOS) ANTES DE DORMIR.

Incluye la lectura del cuento. Le indicará a su cerebro que debe de bajar la actividad, disminuirá los obstáculos y las ganas de querer hacer otra cosa.

Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para leer un **CUENTO DE VIDA.**

¡ANÓTALO!

Escribe una rutina de sueño para tu niña o niño que sea igual todos los días.

(Que quede guardado en tu memoria)

¡BRAVO!
SIGUE AVANZANDO

Un niña o niño que crece con rutina sentirá que le protegen y le toman en cuenta.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón. Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Se adueña de su cuerpo ✓
- Investiga sin parar ✓
- Imita roles ✓
- Tapa, destapa, mete y saca ✓
- Siente y comprende ✓
- Entiende más de lo que habla ✓
- Le ganan las ganas ✓
- Avanza y retrocede ✓
- Necesita que le digas "NO" ✓
- Le dañan las etiquetas ✓
- Le contienen tus cuentos ✓

¡Ya vas aquí!

¡Hasta la próxima nota de crecimiento! Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.

Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.