

Lista de **DESARROLLO ESPERADO**

¿PARA QUÉ?

Conocer los logros esperados por etapa de desarrollo te ayuda a identificar si existe alguna alerta. Recuerda ver la película completa, hay niñas y niños que se desarrollan más en unas áreas que en otras. Si tienes dudas o crees que hay algún retraso que te preocupa, plátalo con tu médico o algún profesional de la salud.

Este es un listado de desarrollo esperado por etapa, verás que se irá cumpliendo a lo largo de toda la etapa por la que atraviesa. No tengas prisa, recuerda que cada niña o niño tiene su ritmo.

¿CÓMO SE USA?

1. Imprime la lista de objetivos de desarrollo de la etapa.
2. Observa a tu niña o niño
3. Identifica las áreas en las que necesita mayor apoyo
4. Identifica sus áreas fuertes
5. Platica con un profesional de la salud si tienes dudas o crees que existe alguna alerta en el desarrollo

MATERIAL

- Lista de objetivos de desarrollo*



Lista de **DESARROLLO ESPERADO**

MOTRICIDAD GRUESA

- Tiene movimientos independientes de cadera y hombros
- Puede alternar el peso de un lado al otro del cuerpo
- Tiene reacciones de equilibrio, mete las manos hacia adelante, a los lados y atrás
- Se desplaza gateando para obtener un objeto
Se mantiene en un pie con un máximo de apoyo, por ejemplo, sosteniéndose de los barrotes de su cuna
- Puede caminar sosteniéndose de los muebles
Empieza a hacer “solitos”

MOTRICIDAD FINA

- Intenta tomar objetos pequeños usando el dedo pulgar e índice
- Puede sujetar un objeto pequeño con los dedos y mantenerlo en el centro de la mano
- Sabe aplaudir
- Ya no sólo saca, sino también mete objetos y/o juguetes dentro de una caja, bote o recipiente
- Le gusta tirar y aventar juguetes u otros objetos al suelo
- Puede comer con sus manos y disfruta de sentir las texturas

SENSORIAL COGNOSCITIVO

- Al vestirle puede ayudar metiendo su brazo por la manga
- Explora activamente, investiga todo
- Señala con el dedo
- Disfruta de su imagen frente al espejo, sabe cuáles son sus manos, su cabeza, sus ojos, sus pies

LENGUAJE SOCIAL

- Muestra afecto y desconfía del extraño
- Dice mamá o papá
- Imita gestos, dice adiós con la mano y aplaude
- Se interesa por imágenes y fotos
- Disfruta de la compañía
- Expresa cariño, le gusta abrazar o besar a mamá, papá y cuidadores primarios