

# curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA  
O NIÑO  
GATEA**

**6 A 9  
MESES**

**Introducción**

**Independiza las manos**

**Prepara el gateo**

**Comprende aparece y desaparece**

**Teme perderte**

**Dice su primera palabra**

FUNDACIÓN  
**FEMSA**

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



*¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!*

Es posible que para esta etapa, tu niña o niño (que antes sonreía con facilidad y permitía que le cargaran todas las personas), no se quiera separar de ti, ni de los adultos que conoce. A esta etapa se le llama “Mamitis o ansiedad de separación”. Aunque en la sociedad esté mal vista, es un proceso muy importante por el cual requiere pasar. Necesita corroborar que no le abandonarás. Tu amor y paciencia le ayudará a atravesar esta etapa de la mejor manera.

Se angustia porque no puede asegurar que va a regresar a esos brazos que le cuidan y aman.



TEMA DE DESARROLLO:  
Crianza



En la época de mamitis está “Prohibido **Escaparse** y Prohibido **Esclavizarse**”



**Prohibido Escaparse:** no es verdad que sufre menos si desapareces cuando se distrae. Por el contrario, los engaños aumentan la desconfianza y la angustia. SIEMPRE despídete y recuérdale que regresarás. Esto le genera tranquilidad y la seguridad de que puede confiar en ti. Es posible que lllore, pero es diferente el llanto de tristeza o enojo que el de angustia y miedo.

“Me voy a trabajar, en un rato vuelvo”

# IDEA para tu niña o niño



No importa la edad que tenga, **avísale** con quien le dejarás, **despídete y asegúrale que vas a regresar**. Si cuando regresas ves enojo, ¡también es bueno!, es una señal de que distingue a las personas importantes. Un abrazo sincero y un “también te extrañé” le tranquilizará.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD  
RECOMENDADA para  
**DAR AVISOS.**

# IDEA *para ti*



**Prohibido Esclavizarse:** muchas veces da culpa dejar a una niña o niño que se entristece con la separación y por eso cederle todo tu tiempo libre. Esto genera enojo, impaciencia y resentimiento pues descuidas tu espacio personal. Éste, es necesario para tener energía para dar y compartir.



# ¡ANÓTALO!



¿Recuerdas algún momento de tu infancia en el que creíste que mamá, papá o cuidador no volvía?

---

---

---

---

---

*(Que quede grabado en tu memoria)*



**¡BRAVO!**

**SIGUE AVANZANDO**

---

Tu honestidad será la base de la  
confianza de que aunque te vayas,  
vas a regresar.

# ¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.  
Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Independiza las manos ✓
- Prepara el gateo ✓
- Comprende aparece y desaparece ✓
- Teme perderte ✓
- Dice su primera palabra

*¡Ya vas aquí!*

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!  
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita [www.proyectedei.org](http://www.proyectedei.org) para más información y herramientas.  
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.