

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
GATEA**

**6 A 9
MESES**

Introducción

Independiza las manos

Prepara el gateo

Comprende aparece y desaparece

Teme perderte

Dice su primera palabra

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Poco a poco, tu niña o niño va conociendo su cuerpo, tiene mayor movimiento y se prepara para un gran paso en su desarrollo, ¡el gateo! Todos los movimientos previos a este suceso son de gran importancia y serán los cimientos para que tenga un movimiento fluido el resto de su vida. Jugando, aprende a conocerse, para después poder moverse e impactar su entorno.

Cada movimiento que logra le da una oportunidad de conocer el mundo desde otra perspectiva, fomenta su autonomía, y le proporciona un mayor desarrollo cerebral. Cuando tu niña o niño se siente feliz con su cuerpo y se mueve libremente tiene una mayor inteligencia emocional, social y académica.

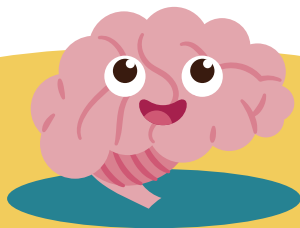


TEMA DE DESARROLLO:
Motoridad gruesa



Uno de los apoyos fundamentales para el movimiento es que su cerebro registre cada una de las partes del cuerpo. Sólo al registrar las diferentes partes, logrará moverlas de forma consciente y coordinada.

Para que el cerebro de tu bebé registre cada una de las partes de su cuerpo, te recomendamos que juegues a tocar (ejerciendo una pequeña presión con las palmas de tus manos) y nombrar las diferentes partes de su cuerpo. Es fundamental que estos toques sean placenteros y los reciba con afecto. Sólo así lograrás que efectivamente su cerebro se encienda. Este juego te será muy útil cuando veas que no hace los movimientos principales para el gateo de forma fluida.



IDEA *para tu niña o niño*



Los siguientes son los movimientos principales para el gateo, que será importante vayas observando y favoreciendo para asegurar que los logre:

- Boca abajo se levanta sobre las palmas (lagartija)
 - Se rueda para ambos lados
- Se sienta y gira su tronco, cruzando el brazo opuesto para tomar objetos o cambiar de posición
- Se sienta con la espalda derecha sin ayuda
- Boca abajo, se arrastra para atrás y luego para adelante
 - Se pone en posición de gateo y se balancea en esta posición

IDEA *para ti*



Recuerda que un aspecto fundamental es que **sienta motivación para moverse**. Aquí te recomendamos el uso de objetos variados que le gusten y le inviten a moverse.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD
RECOMENDADA para hacer
EJERCICIOS QUE MOTIVAN EL GATEO.

¡ANÓTALO!



Obsérvale. Ponte frente a ella o él e imita detalladamente cada uno de sus movimientos por 3 minutos.
¿Puedes darte cuenta de la grandiosidad de sus logros?

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Es mejor un gateo tarde, pero
fluido que un gateo robótico y
descoordinado.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Independiza las manos ✓
- Prepara el gateo ✓
- Comprende aparece y desaparece
- Teme perderte
- Dice su primera palabra

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.