

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
DESPIERTA**

**3 A 6
MESES**

Introducción

Fortalece el tronco

Percibe tu emoción

Nutre su cerebro

Balucea

Toma objetos

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Sus manos empiezan a tomar objetos. Todavía no puede moverse hacia ellos. **Al tomar objetos, ejercita la mirada y las manos.** Ofrécele pelotas, sonajas, mascadas. Recuerda hacer ejercicios de seguimiento visual.

Preséntale objetos de diferentes formas y texturas. Ten **PACIENCIA** para que los tome. Deja que tu bebé explore los objetos con su boca (siempre que estén limpios y no sean demasiado pequeños). El circuito ojo-mano-boca es muy importante.



TEMA DE DESARROLLO:
Motricidad gruesa



Aunque cada niña o niño es diferente, te presentamos algunas expectativas de desarrollo por edad:



- * **A los 3 meses** al mirar un objeto moverá todo su cuerpo como respondiendo a éste estímulo, de pronto se tomará la ropita y quedará satisfecho
- * **A los 4 meses** podrá centrar sus manos para empezar a tomar el objeto
- * **A los 5 meses** disfrutará de agitarlos
- * **A los 6 meses** separará el pulgar, esto le ayudará para tener una mejor prensión y proceso de investigación

IDEA para tu niña o niño



Verifica que utilice ambas manos, si utiliza solamente una, invita a la otra también a tomarlos.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD
RECOMENDADA para hacer un
TABLERO ACTIVO.

IDEA *para ti*



Cuida su seguridad, evita los globos y objetos menores de una moneda de 10 pesos. Su curiosidad es tan grande que explora todo a través de la boca.

Aleja objetos que puedan asfixiarle.

Observa su lenguaje corporal, permite que descanse cuando veas que es necesario.



¡ANÓTALO!



Piensa en 5 objetos diferentes que podrías ofrecerle este fin de semana. Anota cuáles fueron y qué hizo con ellos.

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Con tu cariño y afecto nutrirás su
corazón y su cerebro.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Fortalece el tronco ✓
- Percibe tu emoción ✓
- Nutre su cerebro ✓
- Balbucea ✓
- Toma objetos ✓

¡Ya vas aquí!

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.