

Lista de **DESARROLLO ESPERADO**

¿PARA QUÉ?

Conocer los logros esperado por etapa de desarrollo te ayuda a identificar si existe alguna alerta. Recuerda ver la película completa, hay niñas y niños que se desarrollan más en unas áreas que en otras. Si tienes dudas o crees que hay algún retraso que te preocupa, plátalo con tu médico o algún profesional de la salud.

Este es un listado de desarrollo esperado por etapa, verás que se irá cumpliendo a lo largo de toda la etapa por la que atraviesa. No tengas prisa, recuerda que cada niña o niño tiene su ritmo.

MATERIAL

- Lista de objetivos de desarrollo



¿CÓMO SE USA?

1. Imprime la lista de objetivos de desarrollo de la etapa.
2. Observa a tu niña o niño
3. Identifica las áreas en las que necesita mayor apoyo
4. Identifica sus áreas fuertes
5. Platica con un profesional de la salud si tienes dudas o crees que existe alguna alerta en el desarrollo

Lista de **DESARROLLO ESPERADO**

MOTRICIDAD GRUESA

- ☐ Sostiene la espalda al estar sentado
- ☐ Mantiene su cabeza sin dejarla caer hacia ningún lado
- ☐ Estando boca arriba se rueda hacia un costado
- ☐ Estando boca arriba se gira hacia ambos lados
- ☐ Su cuerpo está simétrico: hay alineamiento postural
- ☐ Estando boca abajo sostiene su cabeza y se apoya en antebrazos

MOTRICIDAD FINA

- ☐ Observa sus manos mientras las está moviendo
- ☐ Tiene las manos abiertas la mayor parte del tiempo
- ☐ Extiende alguno de los brazos para tomar un objeto y lo hace con ambos lados
- ☐ Puede mantener en la mano un objeto al menos 10 segundos
- ☐ Pasa un objeto de una mano a la otra
- ☐ Toma un objeto con la mano y se lo lleva a la boca y lo hace con ambas manos
- ☐ Intenta tomar un objeto aunque no pueda alcanzarlo
- ☐ Estando boca abajo sostiene su cabeza y se apoya en antebrazos

SENSORIAL COGNOSCITIVO

- ☐ Activa mecanismos y responde a contrastes
- ☐ Cuando el cuidador juega a las escondidas tapándose la cabeza con una tela, se ríe cuando se destapa.
- ☐ Se pone intranquilo cuando una persona desconocida trata de cargarlo
- ☐ Disfruta jugar con objetos de diferentes texturas y tamaños

LENGUAJE SOCIAL

- ☐ Cuando le hablan hace sonidos con la boca o sonríe
- ☐ Cuando balbucea pronuncia algunas consonantes como: agu o ga
- ☐ Sonríe
- ☐ Balbucea o grita para llamar la atención del cuidador
- ☐ Imita los sonidos que su cuidador emite
- ☐ Expresa con su cuerpo y con su cara su estado de ánimo