

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
DESPIERTA**

**3 A 6
MESES**

Introducción

Fortalece el tronco

Percibe tu emoción

Nutre su cerebro

Balucea

Toma objetos

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¿CÓMO USAR TU CARPETA?

Esta carpeta está hecha para que la **LEAS** y así conozcas el momento de desarrollo por el que está pasando tu niña o niño. Contiene **IDEAS** y **ESTRATEGIAS** para que guíes su crecimiento mientras comparten momentos cálidos y divertidos.

Registra lo que quieras, la carpeta es tuya.

Cada etapa contiene un número variable de notas de desarrollo: empezando por la nota de introducción a la etapa y siguiendo con otras que profundizan en temas relevantes a la edad por la que está pasando.

En las notas encontrarás:



Un tema de desarrollo



Información, consejos y herramientas



Una idea para tu niña o niño



Una idea para ti

(Registra el nombre de tu niña o niño)

En esta maravillosa y desafiante etapa lo mejor que puedes hacer para acompañarle en su desarrollo es:

- Cuidarte para poder cuidar, regular tus emociones para transmitirle tu paz
- Promover que pase tiempo boca abajo para fortalecer el cuello y tronco (necesario para el gateo más adelante)
- Estimular su cerebro con diferentes texturas, sonidos, objetos y conversaciones
- Platicar, o mejor dicho, balbucear con ella o él



(Sin presionarte, palomea las ideas para las que te gustaría prepararte)

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

En esta etapa tu niña o niño responde a lo que sucede a su alrededor, puede interactuar más contigo, cuando sonríes, puede sonreírte de regreso.

Responderá a tu invitación a jugar, sin embargo es importante evitar la sobre estimulación. Necesita tiempo de descanso y relajamiento. Observa las señales que te da: si se agita demasiado o se desconecta, es momento de descansar.



Alrededor de los tres meses intentará tomar telas o sonajas suaves. Permítele explorar con la boca y manos, objetos limpios que no impliquen peligro, **¡así conoce el mundo que le rodea!**

Alrededor de los 4 meses podrá tomar con las manos diferentes objetos. Su aprendizaje sucede al azar, empezará a entender el mecanismo de causa y efecto. Si activa un juguete manoteando, intentará volverlo a hacer.

Su posición boca abajo es más sólida y podrá sostenerse en antebrazos y sobre palmas. Hará intentos por arrastrarse. Boca arriba tendrá movimientos muy enérgicos de piernas y brazos.



Consulta o descarga la **ACTIVIDAD RECOMENDADA** para conocer la lista de **DESARROLLO ESPERADO EN LA ETAPA.**

Tu presencia le beneficia. Probablemente ya distingues mejor lo que quiere decir con su llanto, su mirada y su cuerpo. Tus cuidados amorosos, le dan la base para la fortaleza emocional y su futura personalidad.

Evita accidentes.
Si viajas en coche
siempre colócale
en la silla de coche.



¡ANÓTALO!



Confía en tu intuición y en tu capacidad de cuidar a tu bebé.

Yo _____
confío en que hago lo mejor que
puedo, con lo que tengo y mi
presencia amorosa es lo único
que necesita

para crecer.

(Que quede guardado en tu memoria)

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Fortalece el tronco
- Percibe tu emoción
- Nutre su cerebro
- Balbucea
- Toma objetos

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.