

# curú

*Carpeta de crecimiento*

**TU NIÑA  
O NIÑO  
DESPIERTA**

**3 A 6  
MESES**

**Introducción**

**Fortalece el tronco**

**Percibe tu emoción**

**Nutre su cerebro**

**Balucea**

**Toma objetos**

FUNDACIÓN  
**FEMSA**

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



*¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!*

Seguramente pasa más tiempo alerta y con deseos de interactuar. Platicar, observar, mostrar su emoción moviendo sus brazos y piernas, balbuceando y sonriendo.

Una niña o niño al que se le platica, es más platicadora o platicador. No te limites por la edad, **¡balbucea, platica, canta, imita ruidos de animales, cuéntale lo que está pasando, traduce sus emociones y las tuyas en palabras!** Le estimula escuchar tu voz.



TEMA DE DESARROLLO:  
**Lenguaje**



**Aún no puede procesar lo que vive y siente cómo lo haces tú.** Pero sí percibe lo que pasa a su alrededor y registra las emociones de sus seres queridos. Tú eres quien traduce lo que siente. Gracias a los pensamientos que hoy le describes, **el día de mañana expresará los suyos.**



# IDEA para tu niña o niño



Hazle sentir que estás disponible para escucharle. Aprovecha estos momentos. Hay un sin fin de cosas que pueden disfrutar que estimulan su deseo y habilidad para comunicarse.

- \* Repite su balbuceo, estimularás que lo siga haciendo
- \* Cuando leas un cuento, exagera los sonidos, especialmente si hay animales, se esforzará por imitarte
- \* Cuando le bañes, imita el sonido del agua mientras le enjuagas
- \* Cántale, dile rimas, el ritmo le contagiará las ganas de cantar

# IDEA *para ti*



Otra forma de comunicarse es a través del llanto, especialmente cuando necesita algo. **Aprende a reconocer su tipo de llanto.** Permitir la expresión de sensaciones, te ayudará a conocer y responder mejor a sus necesidades.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacer una **BITÁCORA DE LLANTO.**

# ¡ANÓTALO!



Su primer balbuceo fue  
algo así como:

---

---

---

---

---

*(Que quede grabado en tu memoria)*



**¡BRAVO!**

**SIGUE AVANZANDO**

---

La comunicación con tu niña o niño empieza en un balbuceo pero te acompañará toda la vida.

# ¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.  
Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Fortalece el tronco ✓
- Percibe tu emoción ✓
- Nutre su cerebro ✓
- Balbucea ✓
- Toma objetos

*¡Ya vas aquí!*

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!  
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita [www.proyectodei.org](http://www.proyectodei.org) para más información y herramientas.  
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.