

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
NACE**

**0 A 3
MESES**

Introducción

Necesita diferentes posturas

Fortalece el lazo

Descubre el mundo

Empieza a comunicar

Sigue con la mirada

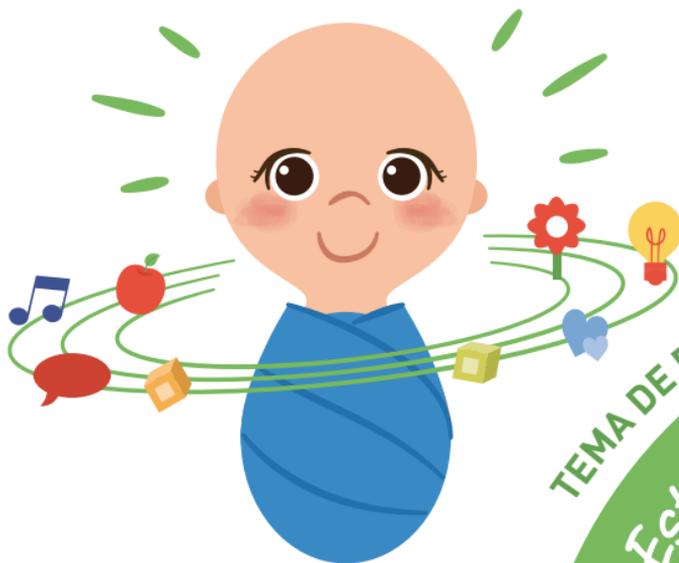
FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Tu niña o niño descubre un gran número de sensaciones totalmente nuevas. El mundo que le rodea es una fuente de estímulos que van despertando sus sentidos. En esta etapa mamá, papá y cuidadores primarios son el estímulo favorito de tu bebé.



TEMA DE DESARROLLO:

Estimulación oportuna



La estimulación oportuna es el alimento al desarrollo que no entra por la boca, sino el que se introduce a través de los sentidos (ojos, piel, nariz, oído), se digiere en el cerebro y va directo al corazón (afectivo).

Dale la bienvenida a este mundo con amor y cuidado. Lo que ve, siente, oye y huele, se digiere en su cerebro y queda registrado en su corazón. Su cerebro se nutre y desarrolla con las experiencias que vive día con día.



IDEA para tu niña o niño



Tu niña o niño entiende más de lo que crees. Pláticale lo que va pasando, dale avisos, su cerebro irá registrando tus palabras y nombrando las acciones.

*Voy a cambiarte el pañal,
vas a sentir un poco de frío
con la toallita*

IDEA *para ti*



Dosifica los estímulos que recibe.
Necesita tus abrazos sinceros,
palabras cariñosas, tu mirada
amorosa y tu protección ante
estímulos demasiado intensos.



Consulta o descarga la **ACTIVIDAD
RECOMENDADA** para hacerle una
CARICIA AL VIENTO.

¡ANÓTALO!



La textura que más disfruta es:

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Evita caer en extremos. La falta de estímulos sería como desnutrirle y la sobre estimulación sería como causarle una indigestión.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Necesita diferentes posturas ✓
- Fortalece el lazo ✓
- Descubre el mundo ✓
- Empieza a comunicar
- Sigue con la mirada

¡Ya vas aquí!

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.