

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
IMAGINA**

**3 A 4
AÑOS**

Introducción

Se ubica en el mundo

Aprende a cuidarse

Se expresa cuando dibuja

Siente miedo

Se mueve y compite

Desarrolla el lenguaje

Revela su tipo de inteligencia

Disfruta las travesuras

Sofistica su juego

Dice ¡alto!
no me gusta

Distingue
niñas de niños

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Tu niña o niño de 3 a 4 años disfruta mucho del movimiento, ya puede empezar con deportes y actividades grupales no competitivas como el fútbol, la danza o la gimnasia. Aunque empieza a entender la dinámica del juego, todavía no comprende, ni acepta la posibilidad de perder y puede ser muy infeliz (hasta contraproducente) si le expones.

Mientras más oportunidades y desafíos de movimiento (en las que experimente éxito paulatino), logrará mayor coordinación motriz. **Ya tiene más equilibrio y coordinación, puede pararse de cojito, darse una marometa, subir escaleras, brincar de 20 cm. hacia abajo, correr, patear una pelota con dirección y pedalear un triciclo.**

TEMA DE DESARROLLO:

Motricidad gruesa



En esta etapa puede seguir órdenes de movimiento, canciones que requieran mover distintas partes del cuerpo pueden ser muy divertidas. También jugar absurdos para que se concentre, como decirle “vamos a mover la cabeza (y mueves los pies), tócate los ojos (y te tocas la nariz)”.



IDEA para tu niña o niño



¿Te acuerdas cómo disfrutabas cuando te columpiabas? **Comparte experiencias como ésta con tu niña o niño.** Procura llevarle al parque, si tienes cerca uno. Jugar en columpios y volantines, le causa placer y madura su sentido de equilibrio. Necesita tener un tiempo de movimiento o de carreras para desfogarse y por lo tanto autorregularse y favorecer la concentración.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacerle un **PARQUE INTERIOR EN CASA.**

IDEA *para ti*



Llévale a parques, permite que se mueva para coordinar y conocer su cuerpo.
Organiza un espacio de movimiento dentro de casa.



¡ANÓTALO!



Los logros motrices que ha tenido
últimamente son:

(Que quede guardado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Cuando crezca, recordará los momentos de movimiento y diversión que vivieron juntos.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.

Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Se ubica en el mundo ✓
- Aprende a cuidarse ✓
- Se expresa cuando dibuja ✓
- Siente miedo ✓
- Se mueve y compite ✓
- Desarrolla el lenguaje
- Revela su tipo de inteligencia
- Disfruta las travesuras
- Sofistica su juego
- Dice ¡alto! no me gusta
- Distingue niñas de niños

¡Ya vas aquí!

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.