

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
IMAGINA**

**3 A 4
AÑOS**

Introducción

Se ubica en el
mundo

Aprende a cuidarse

Se expresa cuando dibuja

Siente miedo

Se mueve y compite

Desarrolla el lenguaje

Revela su tipo de inteligencia

Disfruta las travesuras

Sofistica su juego

Dice ¡alto!
no me gusta

Distingue
niñas de niños

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Ahora que tu niña o niño explota en actividad y curiosidad, es importantísimo que establezcas **reglas de seguridad claras que le permitan investigar el mundo sin correr peligro**. En temas de seguridad no se negocia, pero sí puedes dar opciones, incluso creativas y juguetonas.

"Vamos a salir a pasear, te recuerdo que al cruzar la calle me vas a dar la mano."

¿Me pinto una carita y la abrazas fuerte con tu mano? No me sueltes hasta que yo te diga.

Vamos a voltear hacia los dos lados y caminaremos cuando no vengam coches".

TEMA DE DESARROLLO:

Seguridad



Pon reglas claras y anticipálas de manera gráfica. Tener un reglamento escrito con imágenes (fotos o dibujos) y ensayar las situaciones puede ser de mucha ayuda. Darle tareas le mantendrá involucrada o involucrado en la actividad, lo que evitará que se aburra y haga alguna travesura.

“Vamos a ir al mercado, recuerda que no te puedes separar de mí, hagamos una lista con dibujos de lo que vamos a comprar, ¿me ayudas a encontrar lo que buscamos? A ti te toca meter las cosas en el carrito (o en la bolsa del mandado)”.



IDEA para tu niña o niño



Otro ejemplo es la regla de **No aceptar cosas de personas desconocidas**. Juega con las reglas y ensáyenlas.

“Vamos a ir al parque, ¿te acuerdas qué hacer si alguien te ofrece un juguete, algo de comer, o lo que sea? Se te puede antojar mucho pero vas a decir que NO y me avisas. ¿Entendido? Ensayemos, imagina que no me conoces y te doy un globo padrísimo, ¿qué haces?”.



IDEA *para ti*



Evita infiltrarle miedo innecesario, pero sí la orden de estar cerquita de ti. Es muy importante transmitirle confianza y enseñarle a tener precaución.



¡ANÓTALO!



Habrán momentos en que te resulte difícil ponerle límites. Repite la siguiente frase a tu interior y escríbela .

¡Disculpa las molestias, te estoy cuidando!

(Que quede guardado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Las reglas de seguridad, se volverán el compás interno que le permitirá crecer con libertad sin ponerse en riesgo.

¡Felicitades!

Cada interacción se transformará en
caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

*¡Ya vas
aquí!*

- Introducción ✓
- Se ubica en el mundo ✓
- Aprende a cuidarse ✓
- Se expresa cuando dibuja
- Siente miedo
- Se mueve y compite
- Desarrolla el lenguaje
- Revela su tipo de inteligencia
- Disfruta las travesuras
- Sofistica su juego
- Dice ¡alto! no me gusta
- Distingue niñas de niños

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al
compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.