

Recaditos bajo **LA ALMOHADA**

¿PARA QUÉ?

Los problemas de tu niña o niño a la hora de acostarse son casi universales, es por eso que es importante hacerlo lo más placentero y agradable posible. Una rutina de sueño le dará seguridad, le hará saber lo qué sigue y en qué momento es tiempo de dormir. Para hacerlo más agradable, puedes poner un recadito, dibujo o calcomanía bajo la almohada. Al no saber qué sorpresa le aguarda, se emocionará y reforzará la sensación de seguridad.

MATERIAL

- Tarjetas blancas o de colores
- Plumones
- Colores
- Diferentes calcomanías de acuerdo a los diferentes intereses de tu niña o niño

¿CÓMO SE HACE?

1. Escribe frases cortas, como “te quiero hasta el cielo”
2. Pega calcomanías de su interés en las tarjetas
3. Juega a que adivine de qué se trata
4. Pinta animales o figuras que le gusten e igualmente juega a que adivine de qué se trata

