

curú

Carpeta de crecimiento

Introducción

Se ubica en el mundo

Aprende a cuidarse

Se expresa cuando dibuja

Siente miedo

Se mueve y compite

Desarrolla el lenguaje

Revela su tipo de inteligencia

Disfruta las travesuras

Sofistica su juego

Dice ¡alto!
no me gusta

Distingue
niñas de niños

TU NIÑA
O NIÑO
IMAGINA

3 A 4
AÑOS

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¿CÓMO USAR TU CARPETA?

Esta carpeta está hecha para que la **LEAS** y así conozcas el momento de desarrollo por el que está pasando tu niña o niño. Contiene **IDEAS** y **ESTRATEGIAS** para que guíes su crecimiento mientras comparten momentos cálidos y divertidos.

Registra lo que quieras, la carpeta es tuya.

Cada etapa contiene un número variable de notas de desarrollo: empezando por la nota de introducción a la etapa y siguiendo con otras que profundizan en temas relevantes a la edad por la que está pasando.

En las notas encontrarás:



Un tema de desarrollo



*Información,
consejos y
herramientas*



*Una idea
para tu niña
o niño*



*Una idea
para ti*

(Registra el nombre de tu niña o niño)

En esta maravillosa y desafiante etapa lo mejor que puedes hacer para acompañarle en su desarrollo es:

- Alimentar su imaginación, creatividad y curiosidad. Jugar es su trabajo más importante
- Ayudarle a articular mejor las ideas, emociones y sensaciones
- Navegar la intensidad de sus emociones y guiar una expresión sana
- Fomentar su deseo de colaboración



(Sin presionarte, palomea las ideas para las que te gustaría prepararte)

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Haz llegado a la fascinante edad preescolar, ahora tu niña o niño tiene más imaginación, creatividad, curiosidad, exploración y travesura. Le encanta disfrazarse y literalmente siente que es el personaje. Su mente está dominada por imágenes, por eso los títeres cobran vida y pueden ser mágicos. Por lo mismo, los miedos son mas frecuentes. No le asustes con amenazas como decirle “si no te portas bien te va a llevar el policía”.



*Ya pudí
yo sola*

*Que bueno que te
enfermaste porque
así no voy a la
escuela*

Su lenguaje ha evolucionado y puede expresar mejor lo que siente y piensa. Aunque también es divertido que siga teniendo errores lógicos como “ya pudí yo sola” o que llegue a decirte cosas como “que bueno que te enfermaste porque así no voy a la escuela”. Lo dice sin malicia o egoísmo, sino por el egocentrismo propio de la edad, ya que mira el mundo en función de sus necesidades y cree que los demás ven y sienten lo mismo. Un ejemplo claro de su incapacidad de ponerse en el lugar de la otra persona es cuando está en el teléfono y dice cosas como “mira mi suéter nuevo”, pensando que la persona del otro lado del teléfono puede ver su suéter.

Durante esta etapa sus emociones son intensas. Cuando está triste, se siente devastada o devastado, cuando está feliz, brinca de alegría. Es fundamental no disciplinar a través del golpe, le duele en el cuerpo y en el alma. Dale reglas firmes y amorosas. Tu cercanía y empatía es invaluable. Nombra y valida lo que está sintiendo para ayudarle a entenderse.

En momentos difíciles, que sin duda habrá; respira profundo para tomar distancia y poderle ayudar.

Recuerda descansar y tener espacios de autocuidado. Continúa con tus rutinas predecibles y se coherente con tu lenguaje corporal, que tus palabras le digan lo mismo que tu cara y tu cuerpo.

En la edad preescolar le gusta agradar y colaborar contigo, es muy buen momento para darle tareas sencillas como poner la mesa o llevar su plato a la cocina. Así favoreces su autoestima y formas hábitos importantes para la vida.

Si existe una hermana o hermano menor, dedícale atención especial por un rato exclusivo.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para conocer la **LISTA DE DESARROLLO ESPERADO EN LA ETAPA.**

¡ANÓTALO!



La frase más divertida que ha
dicho últimamente fue:

(Que quede guardado en tu memoria)

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.
Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Se ubica en el mundo
- Aprende a cuidarse
- Se expresa cuando dibuja
- Siente miedo
- Se mueve y compite
- Desarrolla el lenguaje
- Revela su tipo de inteligencia
- Disfruta las travesuras
- Sofistica su juego
- Dice ¡alto! no me gusta
- Distingue niñas de niños

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.