curú

Carpeta de crecimiento

TU NIÑA O NIÑO IMAGINA

3 A 4 AÑOS

- Introducción
- Se ubica en el mundo
- Aprende a cuidarse
- Se expresa cuando dibuja
- Siente miedo
- Se mueve y compite
- Desarrolla el lenguaje
- Revela su tipo de inteligencia
- Disfruta las travesuras
- Sofistica su juego
- Dice ¡alto! no me gusta
- Distingue niñas de niños

FUNDACIÓN FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR

PROYECTO DEI®

¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Ya es capaz de decir qué le gusta y qué no, especialmente en el tema emocional. **Cuando los adultos se interesan en sus sentimientos, le empodera a decir "alto" y frenar aquello que no le gusta.**

La agresividad está en el ser humano, y en esta etapa le cuesta trabajo ejercer el autocontrol. Esto da lugar a que reciba o de golpes. La presencia de adultos capaces de escuchar sin minimizar, abre un canal de comunicación para que platique si está recibiendo cualquier tipo de agresión.

TEMA DE DESARROLLO:

Protección

La estrategia para decir "¡alto!, ¡no me gusta!", es muy fácil de enseñar. El adulto empieza por explicar que cuando algo no le guste, le lastime o le provoque angustia, debe decir "¡alto!, ¡no me gusta!", seguido por la ejemplificación con cuerpo, manos y voz, para enseñarle la contundencia con la que debe verse y escucharse.

Jugar a decir **"¡alto!, ¡no me gusta!"** con las manos y la voz, practicando con diferentes cosas, a manera de juego, quedará en la memoria de tu niña o niño y le será más fácil hacerlo en un momento de verdadera agresión.

IDEA *para tu niña o niño*

Puedes contarle el siguiente ejemplo para ilustrar cómo usar el recurso de ¡alto!:

"Un día un compañero le pegó a Juan y lo insultó lo que le provocaba miedo. Juan no sabía qué hacer para defenderse, así que le platicó a su papá quien le enseñó el truco de decir **"¡alto!, ¡no me gusta!"**. Le demostró cómo con las manos y la voz, podía delimitar su espacio vital, y frenar la conducta agresiva del otro niño. Juan aprendió que **esas palabras le protegen** de cualquiera, adulto o niño, que diga o haga algo que no le haga sentir bien".

Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para imprimir la **PLANTILLA DE PROTECCIÓN.**

IDEA *para ti*

Explica y profundiza acerca del significado del espacio vital. La importancia de respetar el de los demás y de defender el suyo.

¡ANÓTALO!

¿Qué te sorprendió cuando le enseñaste la herramienta de protección "¡Alto!"?

(Que quede grabado en tu memoria)

¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Proteger a tu niña o niño, es dotarle de estrategias para protegerse y saber que nadie tiene derecho de lastimarle.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón. Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Se ubica en el mundo ✓
- Aprende a cuidarse ✓
- Se expresa cuando dibuja ✓
- Siente miedo ✓
- Se mueve y compite ✓
- Desarrolla el lenguaje ✓
- Revela su tipo de inteligencia ✓
- Disfruta las travesuras ✓
- Sofistica su juego ✓
- Dice ¡alto! no me gusta ✓
- Distingue niñas de niños

¡Ya vas aquí!

¡Hasta la próxima nota de crecimiento! Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.

Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.