

Descubre **SU CUERPO**

¿PARA QUÉ?

El juego con el espejo durante los primeros años de vida es de suma importancia, ayudarás a tu niña o niño a conseguir un conocimiento más profundo de sí misma o mismo. Le dará mayor capacidad de reflexión y le llevará hacia una mirada interior, trabajando el auto concepto y el autoestima.

¿CÓMO SE HACE?

1. Todo el juego de expresión de sentimientos, se hace en frente del espejo
2. Realiza tarjetas (recortando, pegando y enmicando) diferentes escenas, posturas, gestos y emociones que imitará más adelante
3. Muéstrale las fotos o dale los ejemplos y pide que te imite
4. Colócale frente al espejo para que se vea imitando, haciendo caras de enojo, tristeza, etc., gestos y posturas

MATERIAL

- Espejo pegado en la pared
- Cartón o cartulina dura
- Pliego de mica transparente o papel auto adherible
- Papel de color
- Fotos de caras con sentimientos: enojado, triste, alegre, con miedo, cantando, de cuerpo entero, moviendo las manos y los pies, en posturas diferentes imitando a los animales
- Pegamento

