

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
CAMINA**

**12 A 18
MESES**

Introducción

**Se adueña de
su cuerpo**

Investiga sin parar

Imita roles

Tapa, destapa, mete y saca

Siente y comprende

Entiende más de lo que habla

Le ganan las ganas

Avanza y retrocede

Necesita que le digas "NO"

**Le dañan las
etiquetas**

**Le contienen
tus cuentos**

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Tu niña o niño empieza a moverse sin parar, explota en actividad y movimiento, no se detiene ni un segundo. Es común que la hora de comer o el cambio de pañal se conviertan en una batalla. No quiere perder el tiempo, quiere dedicar cada segundo a explorar e investigar.



TEMA DE DESARROLLO:

Motricidad gruesa



Intentará trepar, colgarse, caminar, mantener el equilibrio y disfrutar de la música bailando. Evita la sobreprotección, puedes acompañarle con tu presencia. Permite que poco a poco aprenda a usar las manos para protegerse, subir, trepar, bajar y rodar.

En lugar de colocarle en lo alto de la resbaladilla, anímale a subir por los escalones. Mantente cerca (sosteniendo con la mirada), dándole la ayuda que requiera y hasta que la necesite.



IDEA para tu niña o niño



Puedes hacer rutas en casa: con cojines, banquitos y pasos debajo de la mesa.



En esta etapa le gusta mucho caminar al aire libre teniendo la oportunidad de explorar.

Intenta llevarle al parque para que tenga libertad en movimiento: suba a una resbaladilla, se siente y se deje caer, rueda en el pasto y disfrute de la naturaleza.

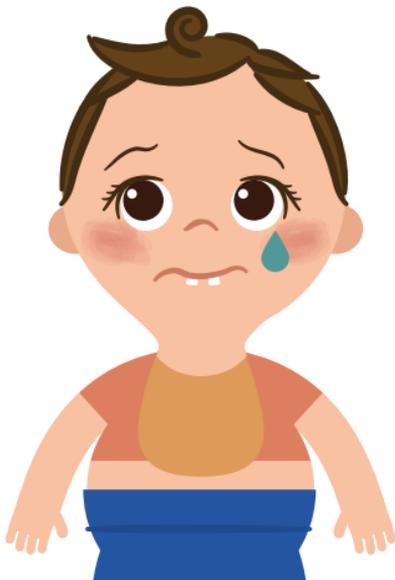


Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacerle un **CARRITO DE ARRASTRE** y también unas **CAJAS PARA APILAR**.

IDEA *para ti*



Si se cae al caminar o al trepar evita decir “no pasó nada”, ya que tu niña o niño sí lo está sintiendo y le estás quitando la oportunidad de atender las sensaciones de su cuerpo y sus emociones. Es mejor decirle “¿te caíste?”, “¿necesitas algo?”, “¿quieres que te abrace?”



¡ANÓTALO!



¿Cuál ha sido el golpe más duro
que se ha dado? ¿Cómo le
consolaste?

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

Una niña o niño que crece con palabras de aceptación y apoyo ante las emociones dolorosas, aprende que tiene a mamá, papá o cuidadores primarios a su lado.

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.

Sigue avanzando.

¡Ya vas aquí!

- Introducción ✓
- Se adueña de su cuerpo ✓
- Investiga sin parar
- Imita roles
- Tapa, destapa, mete y saca
- Siente y comprende
- Entiende más de lo que habla
- Le ganan las ganas
- Avanza y retrocede
- Necesita que le digas “NO”
- Le dañan las etiquetas
- Le contienen tus cuentos

*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*



Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.
©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.