

curú



MANUAL DE USO

*Una guía digital para acompañarte
en la crianza desde el embarazo
y hasta los 5 años de edad.*



*En esta revista de crianza
encontrarás respuesta
a preguntas como:*

¿Qué es Curú?	Pág. 4
¿Cómo fué desarrollado Curú?	Pág. 6
¿Qué tipo de contenidos tiene Curú?	Pág. 8
¿Cómo se recomienda consultar Curú?	Pág. 14

"Se necesita una Aldea para criar a un niño".

PROVERBIO AFRICANO



∴ Conoce Curú ∴

UNA SERIE DE CONTENIDOS

*para acompañarte en tu
crianza desde el embarazo y
hasta los 5 años de edad de
las niñas y niños.*



**CURÚ VA DIRIGIDO A TODAS LAS PERSONAS
INTERESADAS EN POTENCIALIZAR EL DESARROLLO
INFANTIL: MAMÁS, PAPÁS, FUTUROS PADRES,
ABUELOS, ABUELAS, TÍAS, TÍOS Y CUIDADORES.**

**CURÚ FUE POSIBLE
GRACIAS AL COMPROMISO
DE FUNDACIÓN FEMSA
CON LA INFANCIA.**

Promovida por Fundación FEMSA
como parte de su estrategia para
impulsar el desarrollo de la
primera infancia en México.



CONTENIDOS DE LA MÁS ALTA CALIDAD,

*desarrollados por
líderes en el tema y
presentados de forma
clara y atractiva.*



Los contenidos de Curú fueron desarrollados por Proyecto DEI, organización que lleva más de 30 años impulsando el desarrollo infantil temprano. Curú es el resultado de la adaptación del modelo de crianza de Proyecto DEI a un formato digital.

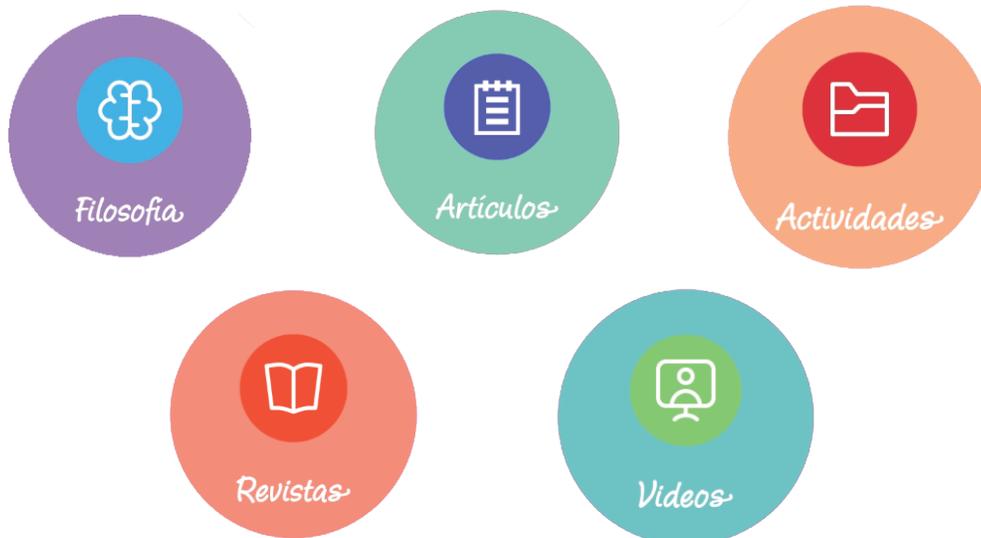
Instituciones privadas y no gubernamentales, han adoptado el Modelo DEI para acompañar a las familias en sus labores diarias, tales como ChildFund México - Fondo para Niños de México y Guatemala, UNICEF, IMSS PROSPERA, IMSS ORDINARIO, De 0a3, Tado, DIF, Fundación Harp Helú y otras tantas que han sido capacitadas para guiar el desarrollo infantil.



Ana Serrano, fundadora del modelo DEI, es Licenciada en Ciencias Sociales por el ITAM, Maestra en Educación Comparada y Doctora ABD de Educación por la Universidad de Chicago. Ha impartido conferencias, talleres, seminarios y pláticas por más de 20 años. Autora del programa de educación inicial de ChildFund México - Fondo para Niños de México y Guatemala. Ponente en congresos internacionales. Autora de varios libros, artículos, cuentos y folletos de crianza, algunos en México y otros en el extranjero. Figura reconocida como una de las voces a la punta de la investigación en desarrollo infantil oportuno, crianza y neurociencias.

La guía más completa para acompañarte y **FORTALECER TU CRIANZA**

El reto y la aventura de criar trae consigo emociones intensas. Además de la alegría y el amor, puede haber frustración o dudas. Nadie nace sabiendo cómo ser mamá, papá o cuidador. Lo que tu niña o niño necesita es un adulto presente e involucrado, no perfecto. Déjanos acompañarte con Curú, para que sepas qué esperar de cada etapa, desde el embarazo y hasta los cinco años de edad. **En Curú encontrarás una librería de contenidos que fortalecerán tu crianza:**



La Biblioteca de consejos de crianza cuenta con:

- Contenidos de inspiración para invitarte a criar con la **filosofía** de crianza de Proyecto DEI
- **Notas quincenales de desarrollo** desde el embarazo y hasta los cinco años de edad
- **Actividades** recomendadas para llevar a casa de manera divertida, lo aprendido en las fichas de desarrollo
- **Revistas y vídeos** en temas de crianza como: alimentación, manejo de emociones, control de esfínteres, alimentación y más

Descripción de contenidos:

FILOSOFÍA

Nadie nace sabiendo pero con Curú, tienes un aliado en el reto y la aventura de educar. Los contenidos de filosofía tienen como objetivo acompañarte, inspirarte y relajarte en tu crianza.

Durante 30 años, Proyecto DEI a acompañado a cientos de familias en su crianza, su manifiesto y máximas de crianza, son el compás que les ha acompañado brindando tranquilidad y certeza.

Imprímelas, guárdalas en tu computadora, compártelas desde tu celular, la idea es que estén cerca de ti siempre.



Descripción de contenidos:

CARPETA DE CRIANZA



¡Confía en ti!

Proyecto DEI ofrece un modelo de crianza basado en las neurociencias, el vínculo afectivo, la escuela para padres, la estimulación sensorial, la teoría de inteligencias múltiples, el desarrollo de habilidades emocionales, la disciplina positiva y la pedagogía musical. Su modelo, replicado en varios países, aplicado a nivel gubernamental y actualmente estudiado por Harvard, fue adaptado para Curú con la intención de que las familias reciban un acompañamiento de la más alta calidad, desde el emabrazo y hasta los 5 años de edad.

La carpeta de desarrollo está dividida por etapas clave:

- **Tu niña o niño por nacer.**

Embarazo y posparto

- **Tu niña o niño nace.** 0 a 3 meses
- **Tu niñá o niño despierta.** 3 a 6 mese
- **Tu niña o niño gatea.** 6 a 9 meses
- **Tu niña o niño se para.** 9 a 12 meses
- **Tu niña o niño camina.** 12 a 18 meses
- **Tu niñá o niño investiga.** 18 a 24 meses
- **Tu niña o niño se independiza.** 2 a 3 años
- **Tu niña o niño imagina.** 3 a 4 años
- **Tu niña o niño construye y comprende.**

4 a 5 años

Cada etapa, está compuesta por notas quincenales de desarrollo con un objetivo de alguna de las áreas de desarrollo: neurociencias, motricidad, lenguaje, emociones, sensorial cognoscitivo y crianza. La carpeta de desarrollo está pensada para usarse de manera periódica y secuencial. Todas las notas quincenales tienen la misma estructura.

- **Portada.** Información de la etapa a que pertenece y el objetivo de desarrollo que se trabajará en la quincena.
- **Páginas introductorias.** Mención del área de desarrollo e información detallada del objetivo de la nota.
- **Ideas prácticas.** Actividades para aplicar lo aprendido
- **¡Anótalo!** Preguntas y reflexiones para registrar la bitácora de desarrollo de tu niña o niño
- **Cierre.** Índice temático para que visualices el avance

Te recomendamos imprimir la hoja de bitácora, te servirá de referencia en el presente y de recuerdo en el futuro.

Descripción de contenidos:

REVISTAS Y VIDEOS

Las revistas de crianza están pensadas para acompañarte conforme surjan dudas o necesidades. Puedes leerlas de corrido o usarlas como una colección de temas de crianza de forma que puedas consultarlas por capítulo en función de tus inquietudes. Todas las revistas tienen la misma estructura:

- **Portada.** Título de la revista
- **Índice.** Preguntas de crianza que pretende responder el capítulo
 - **Capítulos.** Secciones separadas por preguntas
- **Ideas principales.** Síntesis de los contenidos
 - **Bibliografía recomendada.** Libros recomendados por Proyecto DEI para profundizar en los temas de la revista

Aunque puedes leer las revistas (o ver los videos) en el orden y momento que quieras, te presentamos aquí los títulos y las etapas ideales para consultarles:

Pertinentes en todas las etapas

Alimentar sanamente

Conocer, nombrar, expresar las emociones

Cuidar la presencia de la tecnología

Cuidarte para criar

Despertar y desarrollar al cerebro

Entender, acompañar y proteger la sexualidad infantil

Establecer rutinas en la familia

Identificar alertas en el desarrollo

Recibir al nuevo bebé y manejar la rivalidad

Unificar la crianza entre mamá, papá, abuelos y otros cuidadores

Integrar la presencia de papá en la crianza

Conocer y aceptar los diferentes temperamentos



Especialmente pertinentes durante el embarazo

Alimentar sanamente

Cuidarte para criar

Unificar la crianza entre mamá, papá, abuelos y otros cuidadores

Integrar la presencia de papá en la crianza

Establecer hábitos de sueño desde el nacimiento

Preparar el posparto y la lactancia

Recibir al nuevo bebé y manejar la rivalidad

7

Especialmente pertinentes durante el primer año de vida

Preparar el posparto y la lactancia

Establecer hábitos de sueño desde el nacimiento

Entender y acompañar la etapa de “Mamitis”

Especialmente pertinente desde el segundo año de vida

Ayudar a dejar el pañal en el momento adecuado

Conocer y manejar los temidos berrinches

Despertar el juego, la creatividad y la imaginación en chicos y grandes

Despertar la magia de los cuentos

Educar con disciplina y poner límites con amor

Educar e impulsar sin sobreproteger

Todas las revistas están acompañadas de un video corto (del mismo nombre) que sintetiza los puntos principales. Puedes empezar por el video y profundizar con la revista.

¿QUÉ ESPERAS?

Empieza a disfrutar los beneficios que los contenidos de Curú suman a tu crianza.

Curú fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.
Curú es parte de la plataforma de Comenzando juntos: Crece con tu hijo.
Promovida por Fundación FEMSA como parte de su estrategia para impulsar
el desarrollo de la primera infancia en México.

Todos los contenidos de Curú fueron desarrollados por Proyecto DEI con el
objetivo de acompañar a madres, padres y cuidadores primarios en la crianza y
el desarrollo oportuno de sus niñas y niños.

curú



*Tienes un aliado en el reto
y la aventura de educar.*