

Carta a los **ABUELOS**

¿PARA QUÉ?

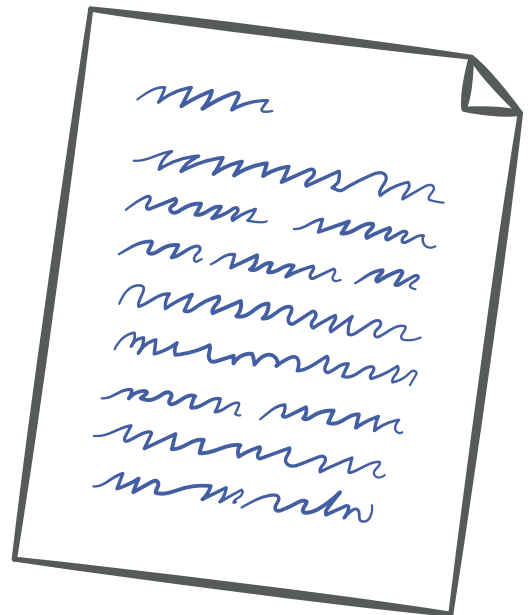
Esta etapa demanda una gran cantidad de tareas y de tiempo. En la época actual se percibe que se ha perdido la costumbre de crecer junto con la familia extensa. La vida se ha hecho más independiente y no siempre se cuenta con los abuelos o familiares cercanos. En ocasiones, mamá y papá se encuentran muy solos en esta importante aventura. Si vas a pedir ayuda a las abuelas y abuelos, te invitamos a regalarles esta carta.

MATERIAL

- Carta a lo abuelos

¿CÓMO SE HACE?

1. Imprime o adapta la carta a los abuelos de DE!
2. En un marco de confianza y respeto, buscando un espacio de comunicación, compártela con las abuelas y abuelos de tu niña o niño



Querida abuela y querido abuelo:

Cuidar a los nietos puede ser la vitamina más rejuvenecedora y reconfortante. De la boca de los abuelos salen palabras como “es lo mejor que me ha pasado”, “son el postre de la vida”, “es un sentimiento indescriptible de dicha”.

Se ha comprobado la cantidad de beneficios que trae consigo este maravilloso rol: se intensifica el sentido de vida, se genera la oportunidad de dar y recibir incondicionalmente, nacen sentimientos de amor inimaginables. Sin embargo, conviene tomar en cuenta el tiempo y la energía que tienes disponible para ayudar como abuelo o abuela.

Comunica asertivamente lo que necesitas para evitar tensión o malos entendidos. En qué circunstancias y horarios pueden contar contigo y en cuáles no. Gran parte de lo mágico de esta relación reside en que se trata de una elección opcional el que cuidarás a tus nietas o nietos.

Hay abuelas o abuelos de fin de semana, de cada 15 días o de un par de horas cada día. Hay abuelas y abuelos “canguro” que comparten la crianza mientras mamá y papá trabajan. Lo hay de internet que no perdonan su foto del día o un rato de convivencia digital a distancia. No importa de qué tipo de abuelo o abuela se trate, a todos les cambia la vida.

El lenguaje es importante. Cuida no dar consejos que parezcan crítica o juicio. Sin importar las buenas intenciones, frases como: “Deberías... Nunca...Siempre...”, serán interpretadas como crítica a su manera de hacer las cosas. Contradecir las reglas establecidas, especialmente frente a los niños, será boicotear su disciplina y devaluarle frente a su familia. Siempre se puede dialogar y negociar qué van a permitir y qué no, principalmente cuando la relación con los abuelos es muy frecuente. Hablar con honestidad para ponerse de acuerdo es siempre una buena práctica.