

Caja de **CREATIVIDAD**

¿PARA QUÉ?

Las expresiones artísticas, durante el embarazo pueden ser muy variadas. Collages con flores, manualidades, pintura, tejido, bordado, modelado, dibujo, baile, canto, música, lo que quieras. El arte nutre el alma de la mamá, del papá y del bebé por nacer.

¿CÓMO SE HACE?

1. Dáte un espacio para ti, para disfrutar lo que vayas a hacer, lo más importante es el proceso, no el resultado, no te juzgues si quedo bonito o feo, lo único que importa es que lo disfrutes y que te diviertas
2. Comparte este espacio de creatividad con tu pareja
3. Pon música agradable, tranquila, que les permita relajarse y vivir el momento presente con tu bebé. La música les puede ayudar a crear un clima creativo
4. Saca tu canasta de creatividad y dale rienda suelta a la imaginación

MATERIAL

- Cartulinas
- Colores
- Plumones
- Estambre
- Palitos de madera
- Pétalos de rosa
- Pintura digital
- Listones
- Pegamento
- Piedritas
- Arena
- Mecate
- Barro
- Crayones
- Gises
- Pintura no tóxica para el vientre

