

curú

Carpeta de crecimiento

**TU NIÑA
O NIÑO
IMAGINA**

**3 A 4
AÑOS**

Introducción

Se ubica en el mundo

Aprende a cuidarse

Se expresa cuando dibuja

Siente miedo

Se mueve y compite

Desarrolla el lenguaje

Revela su tipo de inteligencia

Disfruta las travesuras

Sofistica su juego

Dice ¡alto!
no me gusta

Distingue niñas de niños

FUNDACIÓN
FEMSA

TIENES UN ALIADO EN EL RETO Y LA AVENTURA DE EDUCAR



¡Algo de lo que puedes esperar en esta maravillosa y desafiante etapa!

Primero que nada es importante tomar en cuenta que **la sexualidad forma y es parte de la vida de todas las personas, sin importar la edad.** El recién nacido ya trae todos los impulsos sexuales, porque son innatos al ser humano. El desarrollo de la sexualidad humana empieza desde el primer contacto físico; el sostén, las caricias, el alimento y el tenerle en brazos.



TEMA DE DESARROLLO:

Sexualidad



Hasta antes de los tres años, su interés se centra principalmente en explorar su cuerpo manualmente, y así va descubriendo fortuitamente lo que causa placer y lo que es una sensación agradable.

Aproximadamente de los 3 a los 6 años, su atención se desplaza también al cuerpo del sexo contrario, los niños se fijan en las niñas y las niñas se fijan en los niños. Empiezan a percibir la diferencia anatómica y empiezan las preguntas.



Es importante, que sienta que le aceptas frente a su sexualidad, es decir, una pauta importante en la educación sexual, es no negar el impulso sexual de descubrirse.

Quando se da cuenta puede darse placer a sí misma o mismo, no se percata en dónde, frente a quién, o en qué lugar, simplemente sigue el impulso. No etiquetes, no juzgues, no regañes y no le hagas sentir mal. Simplemente enséñale la diferencia de “público” y “privado”. Explícale que es algo muy íntimo y personal pide que vaya a su recámara o al baño.

Marca la diferencia de aquello que es público, como los abrazos, las cosquillas, etc. Cuando sabe que le aceptas, que puede hacer preguntas y que le son contestadas, cuando distingue lo privado de lo público, le estás dando herramientas contra el abuso infantil.

IDEA *para tu niña o niño*



Háblale de “abrazos sí”, “abrazos no”, es importante hacerle notar la diferencia entre aquello que puede parecer “sólo” un abrazo y algo que no desea hacer. De ahí la importancia de nunca obligarle a dar un beso o un abrazo, de ayudarlo a identificar lo que siente en la panza y el corazón y de aprender a decir “no quiero”.

Debe saber que el cuerpo hay que cuidarlo y que nadie puede hacerle algo que no quiera. Si se conoce, le gusta su cuerpo, sabe decir que no y platica con alguien de confianza cuando algo no le gusta, se protege.



Consulta o descarga la ACTIVIDAD RECOMENDADA para hacer la actividad **DESCUBRE SU CUERPO.**

IDEA *para ti*



El tema de la sexualidad infantil debe ser tratado de manera natural como cualquier otro, con honestidad, con cariño, sin mentir, sin angustia, en su justo nivel, dándole su propio momento y espacio. Así se abre una puerta de comunicación importantísima, en donde sabe que puede hacer las preguntas que quiera y que éstas siempre serán respondidas.

Atiende a sus dudas, responde con honestidad, si no las resuelve contigo, lo hará con otra persona.



No dejes de consultar la
LECTURA RECOMENDADA
BIBLIOGRAFÍA DE SEXUALIDAD INFANTIL.

¡ANÓTALO!



El primer comentario que recuerdas que haya hecho con respecto al descubrimiento de la diferencia de género.

(Que quede grabado en tu memoria)



¡BRAVO!

SIGUE AVANZANDO

“El conocimiento hace libres a los hombres. Un niño no es la excepción. Si tiene una correcta información acerca de la sexualidad, tendrá menos temores, podrá expresar con mucha más seguridad lo que le gusta y lo que no, cuidará de su cuerpo y será más feliz”.

Cecilia Blanco

¡Felicidades!

Cada interacción se transformará en caminos a su cerebro y a su corazón.

Sigue avanzando.

- Introducción ✓
- Se ubica en el mundo ✓
- Aprende a cuidarse ✓
- Se expresa cuando dibuja ✓
- Siente miedo ✓
- Se mueve y compite ✓
- Desarrolla el lenguaje
- Revela su tipo de inteligencia ✓
- Disfruta las travesuras ✓
- Sofistica su juego ✓
- Dice ¡alto! no me gusta ✓
- Distingue niñas de niños ✓

¡Ya vas aquí!



*¡Hasta la próxima nota de crecimiento!
Lograrán grandes cosas, un objetivo a la vez.*

Esta compilación de consejos de crianza fue posible gracias al compromiso de Fundación FEMSA con la infancia.

Visita www.proyectodei.org para más información y herramientas.

©2017 Proyecto DEI. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.